

ЗДОРОВОЕ НАЧАЛО



с. 1

БУДЬ В КУРСЕ КУРСЕ



с. 4

ВРЕМЯ РАССЛАБИТЬСЯ



с. 5

«День Здоровья-2018»

Субботним утром в школе №3 прошел квест «День Здоровья-2018» в рамках месячника безопасности детей, организованный учителями и десятиклассниками. Участие приняли команды ребят из 5-9 классов.

С самого утра в школе царил особая атмосфера. Радостные лица, боевой настрой, командный дух. Учителя подготавливали станции, классы настраивались на победу.

От каждого класса выдвигалась команда из



ученики смогли проявить ловкость, подвижность, гибкость, смекалку.

Этапы:

- 1/ «Меткий стрелок»
- 2/ «Пенальти»
- 3/ «Подтягивание»
- 4/ «Ориентирование»
- 5/ «Эрудит»
- 6/ «Медицина»
- 7/ «Пресс»
- 8/ «Переправа»
- 9/ «Поляна народной мудрости»
- 10/ «Творческий конкурс эмблем»
- 11/ «Сборка и разборка палатки»
- 12/ «Уголок ОБЖ»
- 13/ «Уголок ПДД»



Кухарчук Сабина

ВОЖАТЫЕ О ДНЕ ЗДОРОВЬЯ

« В целях воспитания интереса к участию спортивных мероприятий, воспитания любви к спорту, 8 сентября проводился День Здоровья. В весёлых состязаниях участвовали ребята с пятого по девятый класс.

В соревнованиях дети проявили свои спортивные способности и смекалку, а самое главное - умение дружно работать в команде. Выполняя поставленные задачи, ученики, очень старались не подвести свою команду. К судейству на всех этапах привлекались учителя школы.

День здоровья прошёл очень организованно. Этот день подарил всем заряд бодрости, хорошее настроение и оставил яркие впечатления.

Победителями оказалась команда «Адренадин» 9Б класс. Поздравляем!»

Матвеева Ангелина

Сегодня в нашей школе проводился День Здоровья. В целях воспитания любви детей к спорту, формирования культуры безопасности детей.

Вся школа приняла участие в данном мероприятии. Мы участвовали в 7В классе. Название команды "Высшая лига Шакирова Фаниля Фаритовна".



и по организованными нами станциями, истории, ПДД, медицине, ОБЖ.

о ловкость, силу, выносливость и умение

разить эмблему своей команды, чем они

ль

нь здоровья. Было весело, даже не смотря на то, что мы не участвовали, а лишь помогали. К сожалению, из-за погоды квест проводился не на улице, а внутри школы. Но это не помешало нам насладиться игрой и порадоваться за победителей. Кстати о них.

Победили в этом году 5 а класс, их помощником, вожатым так сказать, была я. Они веселились, смеялись, спорили, ругались, дурачились, но всё-же смогли победить. Конечно по началу мы и не рассчитывали на победу, так что это было для нас приятной неожиданностью. Радовалась не только команда, участвующая в игре, но и конечно же весь класс. Это их первая победа, но это только начало, ещё всё впереди.

Было приятно иметь с ними дело. Надеюсь в следующем году день здоровья будет таким-же весёлым, ну а погода нас не подведёт.

Вагапова Аделина

Сегодня в нашей школе прошел День здоровья. Команда 9а класса "Поколение next", классный руководитель Ольга Ивановна, показали неплохие результаты. Ребята активно принимали участие на всех станциях, они с точностью старались выполнить задания и показать как можно лучшие результаты.

"Поколение next" очень сплоченная команда, они понимают друг друга с полуслова всегда.

Капитан команды Полищук Ростислав помог команду вперед, помогая преодолеть все трудности.

Команду наградили в номинации "Самые быстрые, активные и ловкие ребята".

Красноперова Анастасия



Команда "Импульс" (8"В"). Классный руководитель Валентиновна. Наша команда - очень сплоченная и дружная команда, который состоит из активных, спортивных и творческих ребят. Капитан команды Агафонов Владимир набрал максимальное количество баллов на испытании "Пенальти".



Кирилл Шаехов, он за 1 минуту прочитал заповедные зоны Агрызского района и это привело нас к 3-му месту!

Воспитания интереса к спорту, здорового образа жизни, воспитания интереса к спорту, в целях укрепления здоровья, воспитания любви к спорту в МБОУ "Средняя школа №1" г. Агрыз проводился День здоровья для 5-9-х классов, сопровождающими команд был 10 класс.

Я была сопровождающей замечательного 7 а класса, классным руководителем которого является Гилязова Эльвира Евгеньевна. Команда хорошо подготовилась, были уверены в себе все участники команды и именно поэтому им удалось занять заслуженное 2-ое место среди 7-9-х классов. Ребята, вы молодцы. Так же не остались без внимания остальные учащиеся 7"а" класса, пока команда проходила квест, их одноклассники рисовали в классах эмблему (название команды). Естественно рисунок был очень красивым, что помогло команде подзаработать баллы.

Сапарова Виктория

БУДЬ В КУРСЕ

С

В этом году наша школа распахнула двери для восьмидесяти восьми первоклассников—новых членов нашей дружной семьи :) Кроме того, наша школа пополнила свой педагогический состав, с которым вы можете ознакомиться ниже.

Учитель физкультуры-Гульнева Лада Дмитриевна

Учитель математики-Галяшина Гульназ Раилевна

Учитель начальных классов-Владимирова Наталья Юрьевна

Педагог психолог-Хикматуллина Ангелина Валерьевна

Педагог организатор-Ишкатова Кристина Валерьяновна

Новые классные руководители:

1а Нуриева Наталья Васильевна

1б - Ахметзянова Екатерина Сергеевна

1 в - Зыкина Татьяна Владимировна

5 а - Зиннатова Лидия Ильфаровна

5б-Ганиева Гузел Заилевна

5в-Рамазанова Гузель Талгатовна

6б-Алексеева Наталья Валентиновна

7 в - Шакирова Фаниля Фаритовна

8а-Ахунова Раиля Рифкатовна

8б-Ижмухаметова Венера Магсумовна

8 в - Суровцева Лариса Валентиновна

10-Бадрутдинова Гульназ Талгатовна

КОМПЬЮТЕРНЫЕ ИГРЫ. ЗА или ПРОТИВ?

Компьютерные игры прочно вошли в нашу жизнь, заняв почетное место лидера среди множества способов организации детского отдыха. Индустрия компьютерных развлечений каждый год преподносит геймерам все новые и новые игры, от которых просто невозможно отказаться! Чем опасны компьютерные игры и могут ли они быть полезными?

Некоторые игры способствуют развитию интеллекта, логики и внимания, памяти и других качеств. Такие игры, головоломки, ребусы. Особое место среди них занимают компьютерные игры. Такие игры не требуют повышенного внимания, скучны. Они размеренны и предназначены для длительного времяпровождения. Их можно прервать в любой момент. Существует ряд развивающих игр для самых маленьких детей от 3 до 5 лет. Они научат ребенка различать животных и растений, влияние на развитие эмоциональной сферы, поспособствуют развитию моторики рук (манипуляции с джойстиком, мышкой и клавиатурой), зрительной памяти, музыкального слуха. С их помощью можно ненавязчиво обучить ребенка иностранным языкам, подтянуть



Нуть его знания по предмету, развить «хромающие» качества и способности. Самая главная опасность, которую представляют компьютерные игры - это зависимость. Отклонения психики, требующие помощи врача и поддержки родных и близких. Человек, поддавшийся зависимости от компьютерных игр, буквально живет в виртуальной реальности.

Крайняя степень игровой зависимости, когда у игромана пропадает аппетит (ему не хочется отлучаться от игр даже для принятия пищи) и сон (он жалеет время на отдых и даже во сне продолжает завоевывать миры и убивать врагов).

Самое страшное, что в этой зависимости то, что она обычно начинается довольно безобидно, не вызывая подозрений со стороны близких друзей. Поэтому с ней так сложно бороться.

Подведем итог: пользоваться компьютером не вредно, если пользоваться им правильно и обдуманно.

КАК ТАМ У НИХ, ЗА ГРАНИЦЕЙ? Кухарчук Сабина

Здравствуйтесь, дорогие читатели! Я - новый редактор и основной темой моих статей будет культура и особенности Великобритании и национального языка, использующегося в этой стране, английского.

Совсем недавно стартовал новый учебный год для учеников многих стран мира. В их числе Россия, Бельгия, Польша, Словения, Венгрия, Македония и Ирландия. Так же ситуация обстоит и в Великобритании. Первого сентября этого года британские школы традиционно распахнули двери для отдохнувших за время летних каникул детей. Однако, схожесть наших и британских школ проявляется не во всем. В каких же аспектах обучение в Великобритании и России разнится?

Конечно, учебный год в большинстве школ Британии начинается привычным нам утром первого сентября. Но в школах Шотландии, входящей в состав Великобритании наряду с Уэльсом и Англией, учебный год начинается в середине августа и заканчивается в конце июня. Кстати, несмотря на то, что в иных школах Британии учебный год начинается позже, чем в Шотландии, конец учебного года приходится на все ту же дату - 30 июня. Учебный год разделен на три семестра: осенний, весенний и летний. Продолжительность каждого семестра приблизительно 13 недель. Также есть каникулы: летние длиной 6 недель в июле и августе и более короткие длиной в 2 или 3 недели (Рождественские и Пасхальные).



Часы дневного обучения учебный день в Великобритании различаются. Стандартный учебный день в Великобритании длится с четырех часов утра и продолжается до четырех часов дня. В этот промежуток входит обеденный перерыв длиной в 1 час. Также перемена в 15 минут может разделять утреннюю и дневную сессию. В Англии, Уэльсе и Северной Ирландии принята пятидневная учебная неделя. Классы преподаются 5 дней в неделю: с Понедельника по Пятницу, но многие школы организуют спортивные мероприятия по Субботам.

«Вся жизнь театр...». С

Думаю, многие из нас нередко ходили в театр. Там мы можем наслаждаться творчеством режиссеров, декораторов, костюмеров и всех, кто создает каждый спектакль, но самое главное—мы наслаждаемся игрой актеров. Лично я считаю игру хорошей тогда, когда актер смог не просто привлечь внимание зрителя к себе и своему персонажу, но и сумел поразить воображение зрителя, заставил себя полюбить. И именно поэтому работа актеров так трудна. Они должны почувствовать и понять своего персонажа и передать эти эмоции людям, сидящим в зале. Но за это мы и любим актеров и их труд: за возможность понять другого человека, где-то осудить его, где-то посочувствовать.

Жизнь тоже своего рода-игры, и мы все-актеры этого бесконечного спектакля. Поэтому люди с начала времен стремились понять себя и свои возможности, совершенствовались окружающий мир, создавая сцену для своих комедий и драм.

Играя в театре, человек воплощал мечты и фантазии человечества, придавая написанному образом плоть и кровь, но самое важное—он отражал в своем герое надежду и веру людей в силу, мужество, доброту и любовь. То же самое мы можем делать и в жизни.

Одни живут и играют свои роли, считая, что они приписаны им от рождения, другие плывут по течению, не задумываясь о своем предназначении. Но все, так или иначе, воздействуют на окружающий мир и людей. Если человек недоволен своей жизнью, если он считает, что может стать лучше, добрее, счастливее или если он хочет помочь другому стать счастливее, то все, что ему нужно—это уверенность в своих силах и вера в победу.

Каждый человек должен помнить, что мы свободны в выборе судьбы. Мы свободны в выборе своей роли. Не стоит притворяться другим человеком.

Быть собой—самое главное и самое важное, что может сделать для себя каждый из нас. Жизнь дается человеку раз, кто знает, когда нить жизни прервется? Может быть, завтра, а может и через сорок лет. Поэтому я хочу, чтобы каждый, кто читает эти строки, делал то, что желает его душа, то, благодаря чему он обретет счастье и умиротворение. Не бойтесь импровизировать, учиться у великих мастеров и саморазвиваться!

Театр—это отголосок, отражение истинной жизни. Познавая театральное творчество, мы познаем саму жизнь во всех ее проявлениях.

Помни об этом :)

Руководитель газеты: Гиззатуллина А.Р **Главный редактор:** Кухарчук С.

Зам гл.редактора: Грацилева С.

Над выпуском работали: Мулланурова Э., Грацилева С., Кухарчук С., Матвеева А., Вагапова А., Сапарова В., Гречка А., Красноперова А.

Адрес: 422230 г.Агрыз
ул.Октябрьская д.25
тел. 8 (85551) 2-29-09

Наша группа:
vk.com/shans_gazeta